



QUELLEN

AUSTAUSCH FÜR ALLEINERZIEHENDE

Frühstücksrunde für Familien im Wandel: eine offene Gruppe für Alleinerziehende und Patchworkfamilien

€ 4,- Frühstücksbeitrag, kostenlose Kinderbetreuung
EKiZ Figulystraße in 4020 Linz
einmal im Monat am Sonntag, von 10 – 12 Uhr

<https://www.eltern-kind-zentrum.at/#!/2526>

AlleinerzieherInnen-Cafe für Mamas und Papas, die sich überwiegend alleine um ihr(e) Kind(er) kümmern

Grünschnabel-Remisenhof in 4040 Linz
jeden 3. Dienstag im Monat, von 16 – 18 Uhr

<http://www.gruenschnabel.at/veranstaltung/austausch-fuer-alleinerzieherinnen/>

Selbsthilfegruppe für Frauen nach der Trennung/Scheidung

€ 7,- pro Treffen, Gruppenleitung
Frauengesundheitszentrum in 4020 Linz
jeden 2. Donnerstag im Monat, von 18.30 – 20 Uhr

<http://fgz-linz.at/index.php?id=39>

Offene Gruppe für Väter

€ 4,- Frühstücksbeitrag, kostenlose Kinderbetreuung
EKiZ Figulystraße in 4020 Linz
einmal im Monat am Samstag, von 9 – 12 Uhr

<https://eltern-kind-zentrum.at/#!/2527>

Begleitete Selbsthilfegruppe für getrennte Väter

€ 3,- pro Treffen
Familienzentrum Pichling in 4030 Linz
einmal im Monat am Dienstag von 18.30 – 20.30 Uhr

https://www.linz.at/serviceguide/viewchapter.php?chapter_id=122150



AUSTAUSCH / WEITERE KONTAKTADRESSEN

Dachverband der Selbsthilfegruppen in OÖ
www.selbsthilfe-ooe.at

Eltern-Kind-Zentren bieten neben speziellen Kursen und Workshops auch individuelle Beratung sowie unterschiedliche Angebote für Eltern, Mütter/Väter mit dem Kind, wo quasi „nebenbei“ neue Bekanntschaften entstehen können, wie z.B. Spielgruppen, Stillrunden, themenbezogene Elternrunden, Frühstückstreffen, Bewegungsgruppen, musikalische und kreative Angebote, Aktivitäten in der Natur und vieles mehr.

Beim **offenen Treff** können sich Eltern austauschen und in Kontakt kommen, während die Kinder in kindgerechter Umgebung spielen und sich kennen lernen. Der offene Treff ist meist ohne Anmeldung und kostenfrei.

(z.B. im Familienzentrum Pichling: Offener Treff mit Mama-Kind-Frühstück, Club der lebendigen Väter)

Eine Übersicht zu EKiz in OÖ (regional unterschiedliche Trägerorganisationen):

www.kinderfreunde.cc

www.ooe.familienbund.at

www.linz.at -Service -Eltern-Kind-Zentren

www.familienkarte.at/de/elternbildung/elternkindzentren.html

www.eltern-kind-zentrum.at

Über **Angebote der Elternbildung** oder über Workshops für Eltern/Kinder können ebenfalls neben der fachlichen Weiterbildung oder den gemeinsamen Aktivitäten neue Kontakte entstehen und praktische Alltagserfahrungen ausgetauscht werden.

Interessante Begegnungsstätten dafür sind:

www.familienkarte.at/de/elternbildung/elternbildungsveranstaltungen.html

www.vhs.linz.at

<https://wissensturm.linz.at/vhs/637.php>

<https://vhskurs.linz.at/index.php?kathaupt=11&knr=19.16010&kursname=ERBEZIEHUNG>

Vortragsreihen, Spielgruppen

<https://www.dioezese-linz.at/site/hausderfrau/bildungundbegegnung/programm>

Haus der Frau: Bildungs- und Begegnungsangebote, themenbezogene Gruppen, Elternstammtisch und Workshops für Kinder, „Brunch um 10 h“

Für unkompliziertes Aufeinandertreffen im Freien:

<https://www.familienkarte.at/de/freizeit/spielplaetze/spielplaetze.html>