



SIMPLIFY YOUR LIFE

Es gibt mittlerweile eine ganze Reihe an „Simplify your life“-Büchern, die sich grundsätzlich damit beschäftigen, sich **auf das Wesentliche im Leben auszurichten** und den Alltag zu entschleunigen. Marion und Werner Tiki Küstenmacher sammeln dazu unterschiedliche, praxisnahe Strategien.

Aus einem ihrer Bücher habe ich zwei inspirierende Texte zum Thema „Zeit nehmen – Lebenszeit“ gefunden:

- 1) ein altes irisches Gedicht, die genaue Quelle ist unbekannt
- 2) die persönliche Erfolgsformel von Ralph Waldo Emerson

Nimm dir Zeit zum Arbeiten –
 es ist der Preis des Erfolges.
 Nimm dir Zeit zum Denken –
 es ist die Quelle der Kraft.
 Nimm dir Zeit zum Spielen –
 es ist das Geheimnis ewiger
 Jugend.



Nimm dir Zeit zum Lesen –
 es ist der Brunnen der Weisheit.
 Nimm dir Zeit zum Träumen –
 es bringt dich den Sternen näher.
 Nimm dir Zeit, dich umzusehen –
 der Tag ist zu kurz, um selbstsüchtig zu sein.

Nimm dir Zeit zum Lachen –
 es ist die Musik der
 Seele.
 Nimm dir Zeit, freund-
 lich zu sein –
 es ist der Weg zum
 Glück.



Nimm dir Zeit zu lieben und geliebt zu werden –
 es ist der wahre Reichtum des Lebens.

Oft lachen und viel lieben.
 Den Respekt intelligenter Menschen gewinnen
 und die Liebe von Kindern.
 Von anerkannten Kritikern
 anerkannt werden.



Dankbar sein für die Schönheit.
 Sich selbst verschenken.
 Die Welt ein kleines bisschen besser zurücklassen,
 sei es durch ein fröhliches Kind, ein kleines
 Stückchen Garten oder die Lösung
 eines großen sozialen Problems.



Mit Begeisterung gespielt und
 gesungen haben.
 Zu wissen: Es gab wenigstens
 einen einzigen Menschen
 auf dieser Welt, der leicht-
 ter atmen konnte, nur weil du gelebt hast.
 Das ist Erfolg.