

Linz, 22.11.2017

Anmeldebestätigung Bildungswerkstatt NEU-ANFANG

Sehr geehrte Teilnehmerin!

Herzlich Willkommen zu unserer Bildungswerkstatt NEU-ANFANG! Wir freuen uns, Ihnen hiermit einen verbindlichen Platz für die Seminarreihe zusagen zu können. Ihre Tochter begrüßen wir in der Kinderbetreuung, Ihren Sohn in der therapeutischen Gruppe.

Hier nochmals die Termine für Sie im Überblick:

- 15. Dezember 2017:** Trennung und Eltern-Sein
- 12. Jänner 2018:** Stärkung der Kinder
- 9. Februar 2018** Umgang mit Veränderungen
- 16. März 2018:** Neuorientierung als Frau, als Familie
- 13. April 2018:** Selbstfürsorge und Kraftquellen

Die Müttergruppe findet im Beratungszentrum „Alleinerziehend“ in der Gstöttnerhofstraße 2/1/6, 4040 Linz jeweils von **14:00 bis 16:30** statt.

Die **Kinderbetreuung** für Kleinkinder (2 bis 5 Jährige) sowie die **Kindertherapiegruppe** für ältere Kinder (ab 5 Jahre) findet aufgrund der räumlichen Gegebenheiten in der **Evangelischen Pfarrgemeinde Linz Urfahr**, Freistädterstraße 10 (gleich ums Eck des Beratungszentrums) statt.

Bitte bringen Sie Ihr(e) Kind(er) zeitgerecht (ab 13:45) gleich direkt ins Pfarrheim – **Hausschuhe nicht vergessen!** Für eine kleine Stärkung ist gesorgt.

Ihre Seminarleitung:



Helen Huch (Erwachsenengruppe)

Psychotherapeutin (Integrative Gestalttherapie)

"Hier soll ein Raum für den Erfahrungsaustausch in einer vertrauensvollen Atmosphäre entstehen: für Fragen- und Antwortsuche um neue Möglichkeiten zu erproben und um sich selbst und andere und unsere Beziehungen aus neuen, anderen Blickwinkeln zu betrachten, um sich zu stärken und sich gutes zu tun."



Mag. Judith Mayr-Reindl (Kindergruppe)

Psychotherapeutin in Ausbildung unter Supervision

„In der NEUSTART Kindergruppe besteht die Möglichkeit auf spielerische Weise mit eigenen Themen umzugehen. Diese werden von mir ressourcenorientiert aufgenommen und durch stärkende Übungen und Spiele ergänzt.“



Dorothea Maria Lohmann (Kinderbetreuung)

Fachlich qualifizierte Tagesmutter des OÖ Familienbundes

„Ein organisierter Ablauf soll Ihren Kindern Sicherheit geben und ihnen die Orientierung in dieser neuen Situation vereinfachen. Mitmachaktivitäten und bewusst geschaffenen Freiräume für die Umsetzungen von Ideen macht die gemeinsame Zeit zu einem Erlebnis. Ich freue mich Ihre Kinder kennenzulernen!“

Übrigens: Die Bildungswerkstatt gibt es auch online: Impulse, Arbeitsblätter und Quellen möchten Sie, gerade in der Situation einer (frischen) Trennung, stärken bzw. ermutigen und Ihnen neue Perspektiven aufzeigen. Und dies ganz einfach zuhause im „Selbst-Studium“ – genau dann, wenn Zeit und Energie dafür vorhanden sind.

Unter www.alleinerziehend.at finden Sie unsere Online-Bildungswerkstatt. Treten Sie ein!