



ELTERN-PROGRAMM

Ein Leitfaden von Barbara Peeks (Familientherapeutin) als Grundlage für die Gespräche zwischen getrennten Eltern, um so bei Entscheidungen und Handlungen die Entwicklungsbedürfnisse der Kinder voranzustellen.

... „die wichtigste Übereinkunft, die Sie als Eltern mit Ihren früheren PartnerInnen zu treffen haben, ist Einigkeit in der alles überspannenden Frage: Was liegt im Interesse unserer/s Kinder/Kindes?“

Das Eltern-Programm:

1. Wir beide lieben dich sehr und werden dich weiterhin lieben.
2. Du bist in Liebe gezeugt worden, und daran wird sich niemals etwas ändern.
3. Unsere Scheidung ist nicht deine Schuld, und du hast nichts getan, was sie verursacht hätte.
4. Wir werden dir immer helfen und dich beschützen.
5. Wir können nicht mehr als Ehemann und Ehefrau zusammen kommen. Mach dir keine Hoffnungen in dieser Richtung.
6. Wir lassen uns als Ehefrau und Ehemann scheiden, nicht als Mutter und Vater.
7. In Dingen, die dich betreffen, werden wir im Gespräch bleiben und zusammenarbeiten.
8. Wir werden nicht schlecht übereinander reden.
9. Du wirst dich nicht zwischen uns entscheiden müssen.
10. Wir werden jeweils die Regeln des anderen unterstützen.
11. Wir wollen, dass es dir in der Schule und im Leben gut geht und du Erfolg hast.
12. Wir möchten nicht, dass du Probleme bekommen wirst, weil wir auseinander gehen, und wir möchten auch nicht, dass du unsere Trennung als Ausrede für Probleme in deinem Leben benutzt.
13. Wir kennen noch nicht alle Einzelheiten, die die Zukunft betreffen, aber wir werden sie dir mitteilen, sobald wir sie kennen.
14. Du wirst all deine Großeltern, Tanten und Onkel besuchen können, und sie werden über keinen von uns Schlechtes sagen.
15. Du hast unsere Erlaubnis, deinen anderen Elternteil und dessen neuen Partner zu achten und zu lieben.

Quelle: gefunden in "Ab heute ohne dich – 50 Tipps für ein Leben nach der Trennung" von Dwight Webb