

TRENNUNGSSCHMERZ ÜBERBRÜCKEN

Ganz starke Medizin bringt die folgende Anleitung, denn sie beruhigt gleichermaßen Eltern wie Kind ... **Eine kraftvolle Unterstützung**, wenn sich Kinder nicht gut fühlen und man als Vater oder Mutter weiter weg ist. Wirkt auch tröstlich nach einer Trennung, um die Abwesenheitszeit besser auszuhalten.

Es braucht irgendeinen Tonträger und ein gutes Mikrofon dazu - und dann liest man seinem Kind eine besonders schöne Geschichte vor - aus dem aktuellen Lieblingsbuch, oder eine die gerade zur Lebenssituation des Kinds passt. Gibt es eine spezielle Geschichte, die immer nur Papa oder Mama vorlesen darf, dann ist natürlich diese genau richtig.

Beim Vorlesen der Geschichte wirklich ganz intensiv an das Kind denken, mit all der Liebe und Zuversicht, die man ihm mitschicken möchte - denn diese innere Haltung "schwingt" auch beim Zuhören mit und kommt als wohliges Gefühl beim Kind an.

Bei mehreren Kindern ist es wichtig, dass es für jedes eine eigene Geschichte gibt.

Eigentlich macht man/frau ja damit ein Geschenk fürs Leben, denn es wird auch im späteren Jugend-/Erwachsenenleben passende Gelegenheiten geben, um sich mit einer Lieblingsgeschichte aus der Kindheit zu trösten, die von einem Elternteil vorgelesen wurde. Eindeutig **ein Juwel für die persönliche Schatzkiste!**