

ARBEITSBLATT

STÄRKEN STÄRKEN

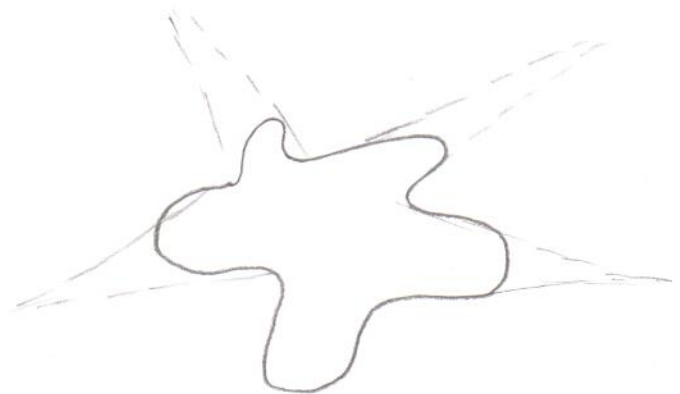
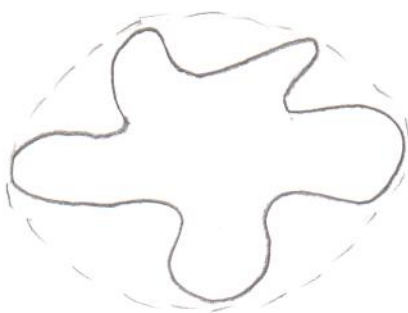
Leider sind wir in unserer Gesellschaft eher darauf ausgerichtet, Defizite wahrzunehmen, Mängel festzustellen und Schwächen auszugleichen.

In der Entwicklung der Kinder ist es eine freudvolle Umkehrung, deren persönliche Stärken zu kennen, diese auszubauen und ihnen vorzuleben, selbstbewusst dazu zu stehen.

Übung "als Sterne strahlen"

Stellen wir uns vor, jeder Mensch wäre seit seiner Geburt mit seinen besonderen Fähigkeiten ausgestattet – wie eine Amöbe (sh. Bild) mit Ausbuchtungen für Gaben und Talente.

Wenn wir jetzt den Fokus auf die Einbuchtungen legen (also auf die sogenannten Defizite), dann wäre das Ziel, möglichst viele gleichförmigen Kugeln zu produzieren.
Möchten wir unser Kind so sehen?



Verstärken wir jedoch die Ausbuchtungen zu kräftigen Spitzen (indem wir uns auf die Stärken der Kinder konzentrieren und diese festigen), so entsteht ein strahlender Stern - in seiner ganz speziellen Einzigartigkeit.

Als konkrete Umsetzung dieser inneren Haltung: Gestalten Sie gemeinsam mit Ihrem Kind seinen ganz persönlichen Stärken-Stern.

Schreiben Sie in die Spitzen besondere Fähigkeiten, malen Sie Symbole dazu oder kleben Sie auch kleine Bilder ein. Wichtig ist, dass das Gesamtbild wichtige Stärken Ihres Kindes darstellt, und in seinem Ausdruck zum Strahlen einlädt.