



ARBEITSBLATT

BEZIEHUNGSGESCHICHTE

Schreiben befreit, bringt uns dazu, unsere Gedanken zu ordnen. Über das Schriftliche kann etwas ausgedrückt werden, das nicht mit anderen besprochen werden kann oder will. Das Formulieren von Gedanken und das Niederschreiben bringt sie in eine greifbare, feste Form – Gefühle, Wünsche und Bedürfnisse werden sichtbar.

Die tiefe Erschütterung nach einer Trennung befähigt uns dazu, Gedanken und Worte zu finden, die weit über das Alltägliche hinausgehen.
Eine persönliche Geschichte zum Vorschein.

Variante I

"Die Geschichte der Beziehung niederschreiben"

Versuchen Sie, die Partnerschaft in ihrer Entwicklung, ihrer Art, ihrem Ablauf bis hin zur Trennung zu beschreiben.

Variante II

"Gedichte zur aktuellen Befindlichkeit"

Verwenden Sie die Gedichtsform als Ausdrucksmittel, und lassen Sie so Gedanken aus sich herausfließen.