

Bildungswerkstatt NEU-ANFANG

Seminarprogramm für Alleinerzieherinnen und deren Kinder

Die veränderte Situation als Alleinerziehende bedeutet **viele** Neuanfänge: in der Bewältigung des Alltags wie im Durchgehen dieser emotionalen Umbruchphase.

Unsere Bildungswerkstatt NEU-ANFANG möchte Sie durch diese Zeit begleiten. **Austausch und Vernetzung** finden hier genauso Raum wie die lebensnahen Inputs einer erfahrenen Psychotherapeutin.

Parallel zur Müttergruppe findet auch eine **therapeutische Kindergruppe** (ab 5 Jahren) statt, in der Ihr(e) Kind(er) die Trennung ein Stück weit aufarbeiten kann/können.

Für Kleinkinder von 2 bis 5 Jahren gibt es eine **Kinderbetreuung**.

Termine: jeweils von **14:00 bis 16:30 Uhr**

neuer Starttermin

~~17. Nov. 2017~~

Trennung und Eltern-Sein

15. Dez. 2017:

Stärkung der Kinder

12. Jänner 2018:

Umgang mit Veränderungen

9. Februar 2018:

Neuorientierung als Frau, als Familie

16. März 2018:

Selbstfürsorge und Kraftquellen

April 2018

Seminarort:

Beratungszentrum Alleinerziehend
Gstöttnerhofstraße 2/1/6, 4040 Linz

Seminarleitung:

Helen Huch (Integrative Gestalttherapie)
Mag^a Judith Mayr-Reindl (Psychodrama)

Anmeldung:

verbindlich per Tel.: 0732/654270 oder
beratung@alleinerziehend.at

Kosten:

kostenfrei

Weitere Infos:

www.alleinerziehend.at

