

Bildungswerkstatt NEU-ANFANG

Inhalte und Ablauf

FÜR: alleinerziehende Frauen und deren Kinder
zur Begleitung durch die Übergangszeit nach einer Trennung

*Seminarprogramm

für die Mütter wie für die Kinder:

5 Termine, zeitlich parallel laufend

immer freitags von 14.30 – 17.00 Uhr

*3 Spezial-Workshops:

Familienrecht, Budgetberatung, Behördenwegweiser

- Themen in der Erwachsenengruppe:
Trennung bewältigen – Neuorientierung – Elternsein – Stärkung der Kinder – Familie in Veränderung – an den Herausforderungen wachsen – Selbstfürsorge
- Themen in der Kindergruppe:
Alles, was Kinder stärkt und ermutigt – in und nach Trennungssituationen

psychotherapeutische Gruppenleitung bzw.
Workshop-Leitung durch ExpertInnen zum jeweiligen Thema

die Teilnahme ist kostenlos

Die veränderte Situation als Alleinerziehende bedeutet Neu-Anfänge auf vielen, unterschiedlichen Ebenen: in bezug auf die Kinder und das eigene Elternsein, die gesamte Alltags- und Berufsorganisation betreffend, im Erleben von Familienzeiten oder Feiertagen und wie frau sich selbst in dieser Umbruchphase wahrnimmt.

JA: Neu-Anfänge sind zutiefst verunsichernd und stellen oft bisherige „Sicherheiten“ in Frage. Wenig Vertrautes funktioniert weiterhin, vielfach ist eine Umorientierung und Anpassung an ungewohnte Lebensbedingungen gefordert.

UND: Gleichzeitig lädt ein Neu-Anfang auch dazu ein, sich wieder ganz ehrlich mit sich selbst zu beschäftigen, mit den eigenen Wünschen und Bedürfnissen, mit persönlichen Vorstellungen zum Leben und dem, was darin wichtig sein soll. Dies ist eine Möglichkeit, verschüttete Fähigkeiten wieder zu entdecken und neue Kräfte zu entwickeln.

Unsere Bildungswerkstatt NEU-ANFANG möchte Sie durch diese Zeit begleiten.

Terminüberblick Seminarprogramm:

3. März 2017

31. März 2017

21. April 2017

12. Mai 2017

9. Juni 2017

(Termine für die 3 Spezial-Workshops noch offen, Durchführung im Zeitraum März - Juni 2017)

weiterführende Arbeitsmaterialien gibt es online auf unserer website
www.alleinerziehend.at/Bildungswerkstatt

Anmeldung ab 1.12.2016 möglich

direkt über Beraterin/TherapeutIn bzw. per Mail an beratung@alleinerziehend.at

(Daten für die Anmeldung: Name, Anschrift, Telefonnummer – Anzahl und Alter der Kinder – seit wann alleinerziehend)

Anmeldeschluss: 15. Jänner 2017