

Bildungswerkstatt NEU-ANFANG

Seminarprogramm für Alleinerzieherinnen und deren Kinder

Die veränderte Situation als Alleinerziehende bedeutet **viele** Neu-Anfänge: in der Bewältigung des Alltags wie im Durchgehen dieser emotionalen Umbruchphase.

Unsere Bildungswerkstatt NEU-ANFANG möchte Sie durch diese Zeit begleiten. **Austausch und Vernetzung** finden hier genauso Raum wie die lebensnahen Inputs einer erfahrenen Psychotherapeutin.

Parallel zur Müttergruppe findet auch eine **therapeutische Kindergruppe** (ab 5 Jahren) statt, in der Ihr(e) Kind(er) die Trennung ein Stück weit aufarbeiten kann/können.
Für Kleinkinder von 2 bis 5 Jahren gibt es eine **Kinderbetreuung**.

Termine: jeweils von **14:00 bis 16:30 Uhr**

- 17. Nov. 2017:** Trennung und Eltern-Sein
- 15. Dez. 2017:** Stärkung der Kinder
- 12. Jänner 2018:** Umgang mit Veränderungen
- 9. Februar 2018:** Neuorientierung als Frau, als Familie
- 16. März 2018:** Selbstfürsorge und Kraftquellen

Seminarort: Beratungszentrum Alleinerziehend
Gstöttnerhofstraße 2/1/6, 4040 Linz

Seminarleitung: Helen Huch (Integrative Gestalttherapie)
Mag^a Judith Mayr-Reindl (Psychodrama)

Anmeldung: verbindlich per Tel.: 0732/654270 oder
beratung@alleinerziehend.at

Kosten: **kostenfrei**

Weitere Infos: www.alleinerziehend.at